

SCHEDA PRESENTAZIONE PROGETTO YOGALOGO

Denominazione del progetto

YOGALOGO: Laboratorio di Yoga e Logopedia per bambini

Responsabile/i del progetto

Insegnante Olga Maletta
Logopedista Alessia Di Vaio

Destinatari

Alunni di scuola primaria

Finalità e Obiettivi

Il laboratorio YogaLogo si propone di fornire ai bambini un luogo e un tempo per cercare le proprie risposte esplorando e conoscendo sé stessi attraverso il confronto continuo con l'altro al di fuori di sé. La pratica sarà caratterizzata da un graduale passaggio dal movimento libero a quello consapevole, a momenti di ascolto, autoascolto e riflessione. L'apprendimento delle diverse tecniche sarà favorito dalla modalità del gioco, della narrazione e dell'animazione, il tutto condito da esercizi tipici delle due discipline.

Obiettivi specifici

- allenamento dell'intenzionalità comunicativa e della competenza dialogica;
- stimolazione della conoscenza corporea e allenamento dell'articolazione linguistica e dell'orientamento spazio-temporale;
- potenziamento dell'attenzione uditivo-visiva e della memoria;
- esercitazione dell'ascolto attivo e della competenza narrativa;
- approccio alla gestione delle emozioni;
- allenamento dell'attenzione sostenuta e della concentrazione;
- costruzione di una prima consapevolezza di sé.

Attività e Metodologie

Le lezioni saranno strutturate secondo la seguente modalità:

- rituale d'ingresso/presentazione/conoscenza reciproca;
- riscaldamento/esercizi di propriocezione corporea e respirazione;
- giochi collettivi e a coppia di attenzione e memoria;
- asana e favole, racconti su temi inerenti all'affettività, all'inclusione e ai valori universali;
- rilassamento guidato/tecniche di concentrazione e visualizzazioni positive;
- condivisione finale e, a percorso ultimato, realizzazione di un proprio manufatto con elementi salienti presi da ogni singolo incontro.

Sono previsti momenti di ascolto e drammatizzazione di storie, attraverso l'utilizzo di carte figurate; momenti incentrati sulla pratica singola e di coppia, sull'ascolto e la produzione di suoni dolci e favorevoli l'introspezione, grazie a strumenti come campane tibetane, kalimba e altri strumenti musicali; esperienze di automassaggio e massaggio dell'Altro.

Seguiranno pratiche di rilassamento e visualizzazioni atte a conferire un viaggio introspettivo dentro sé stessi all'insegna di una crescente autoconsapevolezza. Il tutto condito da esercizi e movimenti tipici dell'approccio logopedico che accompagneranno passo passo la struttura del corso di Yoga sotto forma di gioco e di consapevolezza interiore.

Durata e articolazione in orario extracurricolare

Ore totali di attività/insegnamento: n. 14 h circa

Articolazione oraria: **tre sabati al mese, dalle ore 11.00 alle ore 12.30** (1 h e 30 minuti ciascuno) per un totale di 10 sabati, secondo il seguente calendario: **21 e 28 gennaio 2023; 11 - 18 - 25 febbraio 2023; 11 - 18 - 25 marzo 2023; 1 e 15 aprile 2023.**

Data prevista di inizio: sabato 21 gennaio 2023

Spazi/ Materiali

Palestra della scuola/ tappetini/eventuali plaid/abbigliamento comodo

Eventuale contributo a carico delle famiglie (solo in caso di intervento di Esperti esterni)

Da definire

Chi siamo

Alessia Di Vaio, laureata in Logopedia con votazione di 110 e lode e menzione presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università "Federico II" di Napoli.

Dal 2001, con più di 40 corsi di aggiornamento e specializzazione, ha svolto mansioni di logopedista e di coordinatrice del reparto nel centro convenzionato I.FI.Han. (Napoli) e ha prestato servizio di volontariato nel reparto di Foniatria del D.A.S. di Otorinolaringoiatria del II Policlinico di Napoli, specializzandosi nel trattamento delle disfunzioni respiratorie, digestive e di relazione anche in pazienti sottoposti a interventi di chirurgia conservativa della laringe. Nell'ultimo decennio esercita come libero professionista a Roma.

Ha scelto questa professione perché voleva offrire, a chi ne avesse avuto bisogno, l'opportunità di esprimere le proprie idee, le proprie emozioni, le proprie potenzialità; l'opportunità di esistere oltre le difficoltà. Valuta, educa e riabilita in bambini, adulti e anziani la capacità di trovare il personale equilibrio tra tutte le parti del proprio organismo e il mondo esterno attraverso la cura dei sistemi neuro-muscolari che regolano la respirazione, la masticazione, la deglutizione e la comunicazione.

Olga Maletta, laureata in Scienze dell'Educazione e poi in Scienze della Formazione Primaria, ha lavorato come Educatrice presso l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma (Gianicolo) e poi dal 2010 in numerosi asili nido e scuole dell'infanzia, scoprendo

lungo il percorso la sua vocazione all'insegnamento, prima con adolescenti e preadolescenti, infine con la sua fascia d'età prediletta: quella della scuola primaria.

Parallelamente al suo percorso d'insegnante, pratica Yoga e si innamora di questa disciplina al punto tale da volerla integrare nella didattica quotidiana con i bambini. Nel 2020 si diploma come Istruttore Hatha Yoga per bambini e nel corso base di Mindfulness; nel 2021 si diploma come insegnante di Yoga Therapy e Yoga Nidra Teacher. Nel 2022 riceve il diploma come Insegnante di Yoga per l'Età Evolutiva (YogaPerCrescere®) presso l'Associazione Italiana Pedagogia Yoga (AIYP).

Introduce da anni nella didattica pratiche di mindfulness, respirazione e meditazione che favoriscono non solo un miglioramento a livello psicofisico degli allievi, ma anche nelle prestazioni e nell'approccio all'apprendimento.

Contatti:

Alessia Di Vaio 3494008466

alessiadivaio@gmail.com

Olga Maletta 3348840617

olgamaletta@yahoo.it

Luogo e data

Roma, 28/12/2022

Firma

Olga Maletta